



UNTERNEHMERINNEN
STAMMTISCH OSNABRÜCK

PROTOKOLL

07.09.2020

19:00 UHR

ANGELIKAS ZOOM-MEETING-RAUM

PROTOKOLL UND CO-HOST

Martina Hölscher & Angelika Welzel (Ergänzungen)

TAGUNGSORDNUNGSPUNKTE

AKTUELLES

Und auch unser September-Stammtisch hat online stattgefunden. Diesmal waren 14 Ladies dabei, darunter einige Gast-Damen. Leider mussten diesmal viele sehr kurzfristig absagen. Allen Erkrankten gute Besserung ...

Agenda

- Ankommen und Begrüßung
- Vorstellungsrunde: Stell Dich kurz vor und erzähle zusätzlich zum Business etwas zu einer persönlichen Eigenschaft oder einem Hobby.
- Netzwerken in kleinen Gruppen
- Abschluss

SPRÜCHE DES ABENDS

„Wenn Du Dein Mikrofon einschaltest, können wir Dich besser hören.“ (geht immer noch, natürlich nur wenn das Mikrofon funktioniert :-)

Es ist nicht wichtig, wie schnell du gehst, solange Du nicht stehen bleibst! KONFUZIUS

Ankommen und Begrüßung:

Auch dieses Mal gab es zu Beginn die bewährte Stimmungsabfrage.

Erfreulicherweise geht es der überwiegenden Mehrheit immer noch (oder wieder) gut. Bei einigen ist das Glas aber doch eher halbleer als halbvoll. Näheres dazu gab es dann z.T. in den Breakout-Sessions.

Vorstellungsrunde:

Es folgte die übliche kurze Vorstellungsrunde, kombiniert mit der Frage, nach einer persönlichen Eigenschaft oder einem Hobby zusammen mit der Aufforderung Anknüpfungspunkte und Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Die meisten Gemeinsamkeiten gibt es bei Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Klettern oder einfach Spazieren an der Elbe. Hunde sind in den letzten Monaten auch ein großes Thema in der Stammtischrunde geworden.

Es gibt aber auch eine starke musikalische Fraktion mit Interesse am Singen, Tanzen und Musizieren.

Vielleicht gibt es ja mal eine gemeinsame Darbietung – womöglich auf dem Hof von Silke Vogt-Wissing bei einem Outdoor-Stammtisch mit Hundebegleitung natürlich.

Einige Stammtisch-Ladies kurieren noch Verletzungen und Erkrankungen aus: Euch allen gute Besserung weiterhin, kommt bald wieder richtig auf die Beine.

Das Netzwerken ging dann in zwei Breakout-Sessions in kleineren Runden weiter.

Hinweise aus dem Chat:

Tipp von Monika Moche: Zeiten z. B. in Projekten o.ä. notieren:

<https://www.timetrackapp.com>

Von Doris Niehaves: <https://www.wohnsinn-moebelt-auf.de> Homestaging, Immobilienvermittlung, Einrichtungsberatung

Von Christine Pohl, pferdisch.me: <https://www.pferdisch.me> - „Vom Problempferd zum Verlässperd“ und <https://equine-wisdom.de> „Pferde führen besser“, Coaching, Führungskräfte-training, Team Building, Kommunikation, Krisenbewältigung



UNTERNEHMERINNEN STAMMTISCH OSNABRÜCK

Von Martina Hölscher: Es gibt neue Locinar Weekly Termine: <https://locinar.plus/locinar-weekly>

Von Silke Vogt-Wissing (Gastdame): CHICKERIAfacebook oder Instagram: EierausStockum, ich bin 51 Jahre alt, verheiratet, 4 erwachsene Kinder, ich habe viel Temperament, es vergeht kein Tag ohne leidenschaftlichen Fluch, kein Tag ohne Überraschungen und keiner ohne Schokolade...

Von Cornelia Goer: Leben.Gesund.Gestalten. - MY Way - www.myway-achtsamkeit-coaching.de - Finde Du Deinen Weg, denn es ist Deine Gesundheit

Abschlussfoto:



VORSTELLUNGEN/PROGRAMM

05.10.2020 – ONLINE - Impuls Jutta Harmeyer – Texte & Marketing – finales Thema noch nicht fix

02.11.2020 – ONLINE - Hier ist noch Platz für einen Impulsvortrag 😊

07.12.2020 – Netzwerkabend und Jahresabschluss

ANMERKUNGEN

Der Spruch von Konfuzius trifft es auf den Punkt. Es heißt, sich den Veränderungen stellen/anpassen, damit es weitergeht und sich eine zukunftsorientierte Ausrichtung entwickeln kann. Das gilt m. E. immer und nicht nur zu C-Zeiten.

Es wird kein zurück in die gewohnte Welt geben. Ein neuer Begriff dazu: hybrides Netzwerken – wird in Off- und Online-Treffen stattfinden.

Eine Gastdame schilderte ihre Covid-Erkrankung aus März, mit einem verhältnismäßigen „leichten“ Verlauf als sehr schlimm. Sie hat bis heute noch Probleme mit der Lunge und bei kleinen Anstrengungen mit der Atmung.

Ich halte auch aktuell Kontakt mit anderen Netzwerken und es sind einige, die alle Netzwerktreffen/Veranstaltungen bis Ende 2020 online durchführen werden.

NÄCHSTER TREFF UND ANMELDUNG

Auch die nächsten beiden **Stammtisch-Termine im Oktober und November werden online stattfinden**. Wir geben die Hoffnung nicht auf, dass wir uns zum Jahresende noch mal persönlich treffen können.

Anmeldung wie immer über die bekannten Kanäle ... **bitte bis zum 01.10.2020 wie immer über unsere Webseite:**

=> **Button > „Anmelden“ – Passwort: coole*Unternehmerinnen***

Unternehmerische Grüße - Wir schaffen das 😊

Martina & Angelika